

Naplněný mužský život

Vladimír Münz

VLADIMÍR MÜNZ

ALLfest:

SO 10:00 hradní sál

Městský šaman a průvodce změnou.

Ve své práci věří ve tři „P“,
tedy porozumění, prožit-
ek a praxi.

Pomáhá lidem obnovovat
vztahy – tím, že obnoví vztah
samí k sobě.

„Svolávám muže, tluču na zvon svého ho-
roucího srdce. Opíren o vlastní mocný rod.“
Je šťastným manželem a hrdým otcem pěti
dětí.

- Průvodce na roční cestě pro muže
Žij Své Mužství.
Autor e-mailového kurzu pro muže
ZMUŽ SE! 40 dní vědomého muže.

- Tvůrce projektu Hranice ve firmě
– trvalý úspěch bez nich nenajdete.

- Konzultant a průvodce změnou
v seznamovací agentuře Náhoda.

- Lektor a konzultant
v Mobbing Free Institutu.

Více najdete na stránkách
www.ZijSveMuzstvi.cz



otcovské „dovolené“, tahounem v prá-
ci a oporou pro svou ženu a děti...

U žen je situace podobná, ale
jako muž se budu v tomto tex-
tu věnovat jen těm svým.

Kvůli všem těm očekáváním,
nárokům a tlakům se muž
snadno zapomene. Ztratí sám
pro sebe. Nemá pevnou půdu
pod nohama, když neustále ná-
sleduje požadavky zvenčí. Ztrácí
orientaci a možnost se zajímat o sebe.

Dřív to bylo jinak

Naši předci byli více spojeni se zemí, na
které pracovali. S rodinou, rodem a spole-
čenstvím, ve kterém žili. A díky tomu i se
svým údělem. Neměli ten přepych **svobody**
= možnosti výběru a volby, kterou teď běžně
zažíváme. Přesto byli víc pro sebe a spolu než
my teď. Mužství je v dnešní době převážně
založeno na rivalitě a izolovanosti, nikoliv na
spolupráci. Spolupráce se provozuje nejvíc
dočasně, když z toho kyne prospěch. Muž-
ství stojí na boji, ne na **přátelství**. Na výko-
nu a rychlosti, ne na **hře** a **oddychu**. Dnes
se většinou za něčím řítíme, bažíme po tom
a chceme si rychle naplnit svá přání. Vytrácí
se **pokora, vzájemnost** a pocit **zodpověd-
nosti** za sebe a své činy. Kdy naposledy jste
potkali muže v jeho divokosti, vášni a svobo-
dě? Muže, který něco vytváří s přesahem pro
společensví či celou společnost? Většina lidí
si plní krátkodobé touhy a sny. Není ochotna
vytrvale usilovat a čekat na plody své práce.
Málokdo se umí něčemu cele **oddát**. Ať už je
to vztah, práce či víra. Dřív lidé víc šetřili na

to, co chtěli. Dnes si jdou půjčit. Bohatství se
vyjadřovalo tím, že „utratím méně, než kolik
vydělám“.

Kde hledat naplnění pro dnešního muže?

Nemají ten dar a příležitost dávat život jako
ženy. Přesto se mohou **realizovat**. Vždy jde
o naše kořeny. Jak se říká „Teprve na ramenou
svých předků jsi blíž bohu.“ Pokud se neo-
přeš o mohutnou základnu svého **rodu**, strom
tvého života nebude nikdy dost košatý a mo-
hutný. Ať se ti to líbí nebo ne, jediným přístu-
pem k téhle opoře je tvůj **táta**. Zde se hraje
o všechno – vabank. Buď přijmeš tátu, tak jak
je, nebo nebudeš mít plný přístup ke **zdroji**
jménem rod. Pokud se smíříš a přijmeš otce,
budeš dobře vybaven pro **spolupráci** s jiný-
mi. A ta je nezbytná, protože pokud chceš po
sobě nechat v životě nějaký **otisk a stopu**, tak
na to sám nestačíš. Moderní doba se tváří, že
jsi ve své osamocenosti mocný, ale není tomu
tak. Po celou dobu vývoje lidství na zemi jsme
žili v tlupách, kmenech... vždy úzce spjati se
svými lidmi. **Propojuj** se a spolupracuj s dal-
šími, protože nikdo není izolovaný ostrov.

Muži pro sebe

Je třeba rozeznít zvon **mužství** a začít obje-
vovat, **kdo jsem**. Pokud budu trávit čas o **sa-
motě** se svými zájmy, zjistím, co mě baví, jaké
potřeby a touhy si musím průběžně naplňo-
vat, abych se cítil dobře. Dále je třeba si najít
mužské **přátele**, kteří mě budou inspirovat
a budu mít chuť se od nich **učit**. Jde o to,
abych si napravil vztah k **mužskému princi-
pu**, který mohl být v mém **dětství** znevážen
a pokřiven. Zaměřte se na **změnu**, to je cesta
k **sobě**, zítřku i vizi. ☺

Aktuálně čelí muž požadavkům na
své fungování, postoj a role v tak
široké míře jako nikdy před tím.
Skoro to vypadá, že by měl být u všeho. Se
ženou u porodu a na mateřské, respektive

**POUŽIJ NÁSTROJ, CO POTŘEBUJEŠ,
abys žil dobře jako muž**

Mužská inventura 9.–10. června 2018, Praha
představení roční cesty pro muže Žij Své Mužství
nebo zkus e-mailový kurz ZMUŽ SE!
40 dní vědomého muže.

www.zijsvemuzstvi.cz

vladimir@zijsvemuzstvi.cz